

شرح بیماری :

اختلال دو قطبی عبارت است از اختلالی که در آن خلق بیمار دچار نوسانات شدید می شود، سیر بیماری بدین نحو است که به طور یک درمیان ولی نامنظم، یک فرد دچار بسر خوشی می شود و فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری زیاد و بدون توجیه است و به دنبال آن دچار افسردگی شدید می شود. و این سیکل به همین منوال ادامه پیدا می کند. در بین شیدایی و افسردگی دوره ای از رفتار طبیعی (ممکن است کوتاه باشد یا حتی چند سال طول بکشد) وجود دارد.

علامت شایع :

شیدایی

- افزایش انرژی، سرخوردگی و نشگی در بیمار

- بیمار صبح زود از خواب بیدار می شود (در مواردی بیمار ممکن است حتی ۳-۴ روز نخوابد)

- حواس بیمار خیلی زود از یک کار پرت می شود. کار جدید را با اشتیاق آغاز می کند ولی ندرتاً آنها را به پایان می برد.

- شروع به ولخرجی می کند.

- افزایش میل جنسی

- تعدد در شرکای جنسی

- بیمار اغلب تحریک پذیر است و دچار حالت های پرخاشگری می شود.

- حرف زدن بیمار سریع، خشن و غیرمنطق می شود.

- امکان دارد فکر کند که توانای های خیلی زیادی دارد (خودبزرگ بینی)

- امکان دارد بیمار غذا خوردن را فراموش کند و وزن وی کم و خستگی بروی عارض شود.

افسردگی:

- به طور فزاینده ای گوشه نشینی اختیار می کند.

- خوابش مختل می شود و صبحها دیر از رختخواب بر می خیزد.

- غفلت از رسیدگی به خود

- کاهش میل جنسی

- کاهش سرعت صحبت کردن و کند شدن حرکات

- افزایش تصورات در مورد وجود مشکلاتی که واقعاً وجود ندارند.

- نگرانی بیش از حد در مورد بیماری هایی که واقعاً وجود ندارند.

علل

ناشناخته است، عوامل زیست شناختی، روانی و ارثی همگی ممکن است نقش داشته باشند امکان دارد استرس زیاد یا مرگ یکی از نزدیکان باعث ظهور ناگهانی شیدایی یا افسردگی شود.

تهیه کننده :
عصمت بختیاری - سرپرستار
اورژانس زنان

دارو و اینک که قطع دارو باعث
عود بیماری می شود.
- آگاه ساختن خانواده نسبت
به علائم بیماری و عوارض
داروها
- داشتن یک رژیم مناسب و
متعادل
- در صورت نیاز استفاده از
مکملها و ویتامینها
- پرهیز از خوردن مواد
کافئین دار، زیرا کافئین یک
ماده تحریک کننده است.

(اختلال دو قطبی)
Bipolar Disorder

عوامل افزایش دهنده خطر :
سابقه خانوادگی این اختلال
عوارض احتمالی:
عود بیماری به خصوص با قطع
دارو
از دست دادن شغل
بروز مشکلات در زندگی مشترک
عدم رو به بهبود گذاشتن این
اختلال
خودکشی
درمان :
اصول کلی :
- گرفتن شرح حال و انجام
معاینه توسط روانپزشک
- روان درمانی یا مشاوره با
درمان دارویی بهترین نتایج را
در بردارد.
- در موارد شدید بستری در
بیمارستان
- استفاده از ECT در موارد
عدم پاسخ به دارو
- آگاه ساختن بیمار و
خانواده در مورد مصرف صحیح